

Jelena Lj. Minić

Univerzitet u Prištini sa privremenim sedištem u Kosovskoj Mitrovici,
Filozofski fakultet,
Katedra za psihologiju
Kosovska Mitrovica, Srbija

Tatjana Stefanović Stanojević

Univerzitet u Nišu,
Filozofski fakultet,
Departman za psihologiju
Niš, Srbija

TERAPEUT KAO SIGURNA BAZA**ILI****MOŽEMO LI SE AFEKTIVNO VEZATI ZA TERAPEUTA**

Postavljanjem pitanja da li terapeut može biti sigurna baza svojim klijentima i možemo li se afektivno vezati za terapeuta, u radu nastojimo da povezivanjem osnovnih postavki teorije afektivnog vezivanja i sistemske porodične terapije ponudimo moguće odgovore. U radu tragamo i za odgovorima na sledeća pitanja: ukoliko je terapeut percipiran od strane klijenata kao sigurna baza, šta to znači za terapijski proces; da li percipiranje i doživljavanje terapeuta kao sigurne baze pomaže klijentu, klijentima ili porodici u celini da se promene i krenu ka oporavku i daljem razvoju. Rad ima za cilj i da ukaže na prednosti primene teorije afektivnog vezivanja u sistemske porodičnoj terapiji kroz prikaz osnovnih postavki teorije afektivnog vezivanja, osnova sistemske teorije, ali i na neka ograničenja.

Ključne reči: terapeut, sigurna baza, teorija afektivnog vezivanja, sistemska porodična terapija

THE THERAPIST AS A SECURE BASE**OR****CAN WE AFFECTIVELY ATTACH WITH A THERAPIST**

By posing these questions, whether a therapist may be a secure base to his/her clients and can we attach ourselves on affective level with a therapist, we tend to connect basic assumptions of Affective Attachment Theory and Systemic Family Therapy in order to offer possible answers. This paper also deals with the following questions: what does client's perception of a therapist as a secure base means for therapeutic process; is client's perception of a therapist as a secure base helpful to a client, clients or a family as a whole and will it help them to change and progress towards further development. The goal of this research is to point out advantages of Affective Attachment Theory application in systemic family therapy. It will be done through a display of elementary assumptions of Affective Attachment Theory, basics of Systemic Theory as well as to indicate some

limitations.

Keywords: therapist, secure base, Affective Attachment Theory, Systemic Family Therapy