

## SADRŽAJ

PREDGOVOR .....	9
KA ODREĐENJU MENTALNOG ZDRAVLJA .....	11
Kriterijumi mentalnog zdravlja .....	13
PREVENCIJA I UNAPREĐENJE MENTALNOG ZDRAVLJA .....	15
Konceptualni okvir prevencije usmerene na rizične i protektivne faktore ....	17
Ekološko razvojni model Bronfenbrenera .....	17
Koncept rizičnih i protektivnih faktora .....	19
O STRESU .....	23
Savremene konceptualizacije stresa .....	25
Klasifikacije stresa .....	26
TRAUMATSKI DOGAĐAJI I TRAUMA .....	29
VELIKI ŽIVOTNI DOGAĐAJI .....	33
HRONIČNI STRESNI DOGAĐAJI .....	35
DECA I TRAUMA .....	39
STRATEGIJE PREVLADAVANJA STRESA .....	49
Dimenzije prevladavanja .....	50
Proaktivno prevladavanje .....	52
Ličnost u stres procesu – nalazi istraživanja .....	53
Šta još oblikuje prevladavanje – savremena shvatanja .....	55
Kulturološke razlike i prevladavanje – istraživanja .....	57
REZILIJENTNOST .....	61
PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA .....	65
KVALITET ŽIVOTA .....	69
Kvalitet života i demografski faktori – istraživanja .....	70

SUBJEKTIVNO BLAGOSTANJE .....	73
PSIHOLOŠKO BLAGOSTANJE, SREĆA, NADA I PSIHOLOŠKI NAPREDAK .....	77
OPTIMIZAM I PESIMIZAM .....	91
KRIZE I INTERVENCIJE U KRIZI .....	103
LITERATURA .....	129